

BENESSERE IN FORESTA

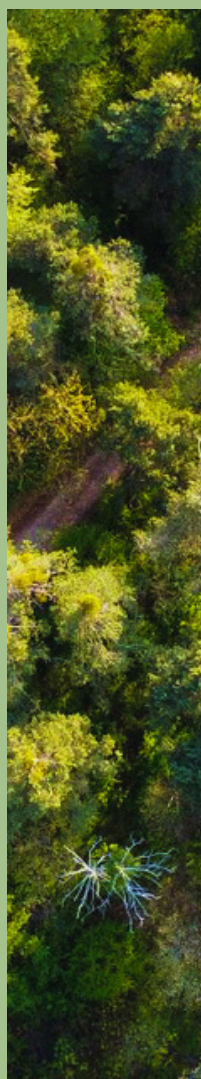
28 marzo 2025

sala conferenze del Dipartimento di Economia e Management di UniTrento, via Inama 1

Il workshop si inserisce nell'ambito del progetto "The role of forests for wellbeing improvement: advances from psycho-physiological analysis and technologies (FOR.WELL)"- finanziato dall'Unione europea-Next Generation EU, nell'ambito del bando PRIN 2022 (2022EW9WAM), CUP E53D23010750006 - che studia l'influenza delle variabili forestali sul benessere psico-fisico delle persone. Il progetto sviluppa linee guida per una gestione forestale che favorisca il benessere e lo sviluppo di aree marginali, valorizzando i servizi ecosistemici culturali delle foreste.

Modera: Claudio Maurina, Ordine dei dottori agronomi e forestali

Programma:



9.00 SALUTI DI BENVENUTO

9.30 INTERVENTI DEGLI ESPERTI

L'importanza della conoscenza dell'ecosistema forestale per una completa attività di forest bathing e forest therapy

G. Andreatta, Scuola Forestale Carabinieri

Foreste e benessere: quali prospettive socio-economiche?

I. Doimo - Etifor

Riconnettersi con la natura: i benefici psicologici e rigeneranti del bagno nella foresta

S. Notaro, G. Grilli, A. Cerutti - UniTrento, dipartimento di Economia e Management

Influenza delle variabili forestali sul benessere psico-fisico delle persone

E. Barbierato, S. Sacchelli - UniFi, dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali

I composti volatili nel forest bathing: persona, ambiente e loro interazione

I. Khomenko- Fondazione Edmund Mach

Foreste urbane e governance collaborativa: una risposta equa e inclusiva alle ondate di calore

R. Pace, J. Balest - Eurac

Esperienza diretta al Parco del Respiro: benessere emozionale

S. Agostini - Parco del Respiro

Idoneità dei percorsi di Terapia Forestale: indicazioni per linee guida e normativa

R. Riviaccio - CREA

12.30 PRANZO

14.15 VISITA IN CAMPO PRESSO I LAGHI DI LAMAR - Asuc di Terlago

16.30 CONCLUSIONE

Attività valida ai fini del riconoscimento dei crediti formativi previsti dall'Ordine AF

Comitato organizzativo: A. Paletto, S. Sacchelli, S. Notaro, S. Baldessari, S. Morelli

Per iscrizioni contattare: sofia.baldessari@crea.gov.it