



Comunità & Università: Incontri di approfondimento e sensibilizzazione presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

CICLO DI INCONTRI “SUICIDIO: STUDI, PREVENZIONE E POSTVENZIONE” (Responsabile: Domenico Tosini)

Il ciclo di incontri “Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione” consiste in una serie di momenti di riflessione con un taglio didattico introduttivo rivolto non solo agli studenti, ma aperto anche a tutta la cittadinanza – dedicati allo **studio dei comportamenti suicidari, ai progetti di prevenzione del suicidio e alla postvenzione** (intesa come l'insieme delle forme di sostegno rivolte a coloro che perdono un familiare per suicidio, indicati anche come sopravvissuti al suicidio di persone care).

Il prossimo incontro, dal titolo ***L'impegno comunitario delle Valli Giudicarie nella prevenzione del suicidio e nella postvenzione***, si terrà martedì 13 maggio 2025, ore 11-13, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Trento, Via Verdi 26 (aula 20).

Interverranno: *Chiara Gottardi* (Assistente sociale e coordinatrice del Progetto “Inno alla Vita”) e *Loretta Lombardi* (Volontaria dell'Associazione “Stella Alpina – Sentieri di Resilienza”); Introdurrà l'incontro *Deborah Fraccaro* (Collaboratrice di ricerca – Università di Trento). L'incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo di incontri, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

L'incontro sarà dedicato alle iniziative sulla prevenzione del suicidio e sulla postvenzione promosse dal Progetto “Inno alla vita” delle Valli Giudicarie e dall'Associazione “Stella Alpina – Sentieri di Resilienza”. L'impegno delle Valli Giudicarie sul tema del suicidio è una delle testimonianze più significative della volontà, presente in alcune realtà della società trentina, di affrontare apertamente il dramma del suicidio e delle sue ricadute sulla comunità. Storicamente le Valli Giudicarie sono state tra le aree della Provincia di Trento più colpite dal suicidio. Secondo gli ultimi dati messi a disposizione dall'Istituto di Statistica della Provincia di Trento (ISPAT), nelle Valli Giudicarie vi sono stati 93 casi di suicidio dal 1992 al 2021 (di cui 78 uomini e 15 donne).

Negli anni vi sono state azioni spontanee occasionali volte ad arginare i fattori di rischio che incidono sul suicidio e ad offrire sostegno ai sopravvissuti al suicidio di persone care. In tempi recenti, dall'estate del 2023, dopo il susseguirsi ravvicinato di casi di suicidio, un gruppo informale di residenti ha deciso di attivarsi anzitutto per riflettere collettivamente sulla grave sofferenza che attanaglia chi si toglie la vita e per proporsi pubblicamente

Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

come un punto di ascolto e di sostegno per chi soffre per la perdita di un proprio caro per suicidio.

Da questa spinta dal basso, nel 2024 nasce il Progetto “Inno alla Vita” che vede promotori: il Servizio Sociale della Comunità delle Giudicarie con ruolo di coordinamento, il Centro di Salute Mentale di Tione; la Cooperativa “Incontra – Mete”; la Cooperativa Sociale “Lavoro S.C.S.” e l’Associazione “Stella Alpina – Sentieri di Resilienza” di Sella Giudicarie. Come si afferma nel progetto, “la letteratura scientifica sottolinea come, dietro a questo tragico gesto, ci siano spesso storie di sofferenza e isolamento. È essenziale creare un ambiente in cui le persone si sentano sicure nel chiedere aiuto e nel condividere le proprie difficoltà, promuovendo una cultura di apertura e supporto”. **Si fa quindi riferimento ad un ambiente relazionale che può fare la differenza nella prevenzione del suicidio, tanto più in quanto coloro che si tolgono la vita o tentano il suicidio sono persone che non erano note ai servizi di salute mentale.** Un contesto culturalmente preparato può quindi contribuire in modo significativo sia alla prevenzione del suicidio, sia alla postvenzione, creando condizioni più favorevoli anche all’intervento dei professionisti della salute mentale. Secondo i promotori, “un approccio integrato e culturalmente sensibile è pertanto necessario per affrontare questa problematica e per lavorare verso una società in cui la sofferenza possa essere riconosciuta e trattata in modo efficace”.

Partecipare a questo incontro offre un’occasione importante innanzitutto per gli studenti: quelli di Servizio sociale potranno conoscere il ruolo delle assistenti sociali nei progetti di prevenzione, mentre quelli di sociologia e di psicologia troveranno argomenti per riflettere sul disagio sia dal punto di vista individuale che collettivo. Per gli altri partecipanti, siano essi referenti istituzionali o singoli cittadini, si presenta l’opportunità di costruire contatti e scambiare informazioni per future sinergie o richieste di sostegno.

Dopo un’introduzione generale sull’esperienza dei sopravvissuti al suicidio di persone care da parte di Deborah Fraccaro, seguiranno gli interventi di *Chiara Gottardi* (Assistente sociale e coordinatrice del Progetto “Inno alla Vita”) e *Loretta Lombardi* (Volontaria dell’Associazione “Stella Alpina – Sentieri di Resilienza”); **L’assessore Romina Parolari della Comunità di Valle Giudicarie, i referenti del gruppo di regia del Progetto “Inno alla Vita” e quelli dell’Associazione “Stella Alpina – Sentieri di Resilienza”** saranno presenti in aula per dialogare con i partecipanti all’incontro. L’incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo di incontri, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

La partecipazione all’incontro è aperta a tutti gli interessati.



Per informazioni

Sul progetto “Inno alla Vita” e sulle iniziative di promotori

Piano Sociale della Comunità delle Giudicarie: pianosociale@comunitadellegiudicarie.it

Associazione “Stella Alpina – Sentieri di resilienza”: info.stellaalpina.giudicarie@gmail.com

Sul ciclo di incontri “Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione”:

Tel. 0461-281324/347-2329219 (Domenico Tosini); E-mail: domenico.tosini@unitn.it

Oppure Tel. 338-5229821; E-mail: fraccaro.ricerca@gmail.com (Deborah Fraccaro)



Materiali e approfondimenti sugli incontri sono disponibili collegandosi al seguente link: <https://bit.ly/3tGQqts>