



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Il Training Teatrale per il Benessere Psico-Fisico

4 giugno 2025 - 11 giugno 2025 | Teatro Portland, Trento

Andrea Brunello, drammaturgo, regista, attore e podcaster, condurrà l* partecipanti in un percorso laboratoriale pratico basato sulle tecniche del **Training Teatrale** per affrontare tematiche come leadership, ascolto, coraggio, relazione di gruppo, concentrazione, gestione dell'ansia e consapevolezza corporea. L* partecipanti avranno modo di provare in prima persona gli esercizi, sperimentando direttamente la loro efficacia.

L'iniziativa è gratuita e riservata a student* dell'Università di Trento.

Per scoprire di più sul progetto, **scansiona il QR code** e iscriviti all'incontro informativo che si terrà online **martedì 20 maggio alle ore 17:30**.



 L'iniziativa prevede 4 incontri che si terranno:

- Mercoledì 4/6 dalle 17:00 alle 19:00
- Venerdì 6/6 dalle 17:00 alle 20:00
- Lunedì 9/6 dalle 17:00 alle 19:00
- Mercoledì 11/6 dalle 17:00 alle 20:00

 Tutti gli incontri si terranno al **Teatro Portland**, in Via Papiria 8, Trento.

 È consigliato indossare vestiti comodi.

L'attività è organizzata dal Servizio di Consulenza Psicologica dell'Università di Trento e sarà finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca - Progetto PRO-BENE-COMUNE (PROMozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria)

