

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

School of Innovation
Via Tommaso Gar, 16/2,
38122 Trento

Servizio nato nel 2003

Gratuito per tutt* gli student* dell'Ateneo di Trento

Offre:

- Incontri individuali di consulenza psicologica
- Attività di gruppo

Consulenze individuali

Rappresentano uno spazio di ascolto e di confronto individuale con psicologi rispetto al disagio che si può incontrare durante il percorso di studi e/o nel periodo di adattamento e ambientamento al contesto universitario.

1. Compilare il form Chiedi aiuto - Ask for help
2. Colloquio preliminare online
3. Percorso di consulenza psicologica:
 - Gratuito
 - 4 incontri
 - Online/ Presenza a Rovereto/ Presenza a Trento

- Cercare la pagina «Consulenza Psicologica» in UniTN

Home | Consulenza psicologica

Consulenza psicologica

Interesse generale | **Studenti - Dottorandi**

Amazon Locker
Comunicazione
Conciliazione famiglia-lavoro
Consigliera di fiducia

Per la Comunità Studentesca dell'Università di Trento è attivo un servizio di Consulenza **per prevenire e gestire problematiche di tipo psicologico che si possono incontrare nel percorso di studi.**

Maggiori dettagli e contatti alla seguente pagina: **Servizio di Consulenza Psicologica studenti-dottorandi**

Consulenza psicologica studenti-dottorandi

Interesse generale

Amazon Locker
Comunicazione
Conciliazione famiglia-lavoro
Consigliera di fiducia

Consulenza psicologica

Consulenza psicologica studenti-dottorandi
Progetto SOS-Digital
Sportivo Vieni come Sei
Sostegno al disagio psicologico lavorativo
Corse polifoniche e Orchestra UniTrento
CRU - Circolo Riabilitativo dell'Università

Emergenza e soccorsi in ateneo
Quarti e malfunzionamenti
Istituzione
Modifiche di Ateneo
Norme e regolamenti
Protezione dei personali
Protocollo e archivio
Responsabilità
Salute e sicurezza
Unitrento Sport

Il **Servizio di Consulenza psicologica** dell'Università di Trento, è uno spazio di ascolto e di sostegno volto alla prevenzione e alla gestione di problematiche di tipo psicologico che si possono incontrare nel percorso di studi.

A chi si rivolge

Il servizio si rivolge a tutti gli studenti e le studentesse iscritti all'Università di Trento.

Che cosa si può trovare al Servizio di Consulenza Psicologica

- Momenti di ascolto e di confronto individuale con psicologi, rispetto al disagio che uno studente può incontrare nel suo percorso di studi, comprese le esperienze di mobilità all'estero.
- Incontri di gruppo sulle difficoltà, le motivazioni ed i disagi dello studio e della vita universitaria (ansia d'esame, comunicazione interpersonale, problemi legati alla convivenza).
- Gruppi per la gestione dell'ansia e per la conoscenza dei meccanismi psicofisiologici dell'ansia, dei pensieri e dei comportamenti ad essa associati.
- Gruppi sul metodo di studio in cui verranno discusse e applicate diverse strategie per affrontare in maniera efficace lo studio universitario e in cui verrà evidenziato il modo in cui interagiscono, in un processo circolare, variabili di tipo cognitivo (metodo e strategie di studio), metacognitivo ed emotivo-motivazionale.
- Seminari su temi di interesse psicologico.
- Un luogo in cui proporre idee per progettare attività che riguardano temi di interesse giovanile, quali le relazioni umane e la vita universitaria (seminari tematici e gruppi di lavoro).

Altri sportelli del Servizio di Consulenza Psicologica

- **Sportello Neurodiversità** per favorire l'integrazione nel mondo universitario di persone con neurosviluppo definito atipico, persone che più frequentemente hanno ricevuto una diagnosi di disturbo dello spettro autistico ad alto funzionamento o disturbo di Asperger, persone che per la loro condizione di neurodiversità possono necessitare di un supporto. Per contattare lo sportello scrivere una mail a neurodiversita@unitn.it oppure telefonare allo [0464.808119](tel:0464.808119) - [0464.808118](tel:0464.808118) dalle 9.30 alle 17.30 o in altri orari, lasciando un messaggio in segreteria telefonica.
- **Sportello DSA** per ottenere chiarimenti rispetto a situazioni dubbie o suggerimenti e indicazioni operative nei casi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento già accertati e certificati. Per contattare lo sportello scrivere a psicologia@unitn.it oppure telefonare allo [0464.808119](tel:0464.808119) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.00.
- **Sportello Vieni come sei** per studenti e studentesse che vivono situazioni di difficoltà legate all'orientamento sessuale e/o all'identità di genere, che possono aver bisogno di informazioni e indicazioni, così come di momenti di confronto e riflessione condivisa con professionisti esperti. Per contattare lo sportello scrivere una mail a vienucomesei@unitn.it oppure telefonare allo [0464.808119](tel:0464.808119) - [0464.808118](tel:0464.808118) dalle 9.30 alle 17.30 o in altri orari, lasciando un messaggio in segreteria telefonica.

Altri servizi

Piattaforma **Sos Digital** per offrire risorse di assistenza psicologica allo studente, così come informare il docente e il personale tecnico-amministrativo sulle strategie di base per affrontare le situazioni di emergenza nel modo più appropriato ed efficace possibile.

Dove si svolgono gli incontri

I colloqui di consulenza si svolgono a Trento presso la School of Innovation (Via Tommaso Gar 16/2 - 38122) oppure a Rovereto presso il Laboratorio di Osservazione, Diagnosi e Formazione (Via Mattia dei Beni 5/B - 38069). I colloqui possono essere svolti online, laddove le difficoltà siano relative ad esperienze di mobilità all'estero oppure in presenza di altre motivazioni personali.

Come contattare il Servizio

Per informazioni

- Scrivere a consulenzapsicologica.studenti@unitn.it, oppure
- telefonare allo [0464.808119](tel:0464.808119) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.30 o in altri orari (lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica).

Per richieste di aiuto

- Compilare il form Chiedi aiuto - Ask for help

Sportelli attivi

Neurodiversità

Misure dispensative e strumenti compensativi per lo svolgimento degli esami universitari

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Momenti di condivisione e di scambio mediante attività di gruppo

neurodiversita@unitn.it

DSA

Misure dispensative e strumenti compensativi per lo svolgimento degli esami universitari

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Attività di gruppo relative al metodo di studio

sportellodsa.studenti@unitn.it

Vieni come sei!

Orientamento sessuale e identità di genere

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Attività di sensibilizzazione

vienicomesei.dipsco@unitn.it





UNIVERSITÀ
DI TRENTO



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

OLTRE LO STUDIO: PAROLE, SPORT, BENESSERE

Venerdì 26 settembre 2025, ore 15.00

Sabato 27 settembre 2025, ore 9.00

Aula Magna, Palazzo Piomarta | corso Bettini 84, Rovereto

A conclusione del progetto **PRO-BENE-COMUNE** (PROmozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria) il Servizio di Consulenza Psicologia dell'Università di Trento propone due giornate di incontri per riflettere sul benessere psico-fisico dei giovani adulti e sulle pratiche di promozione come lo sport e la scrittura. Il convegno sarà anche l'occasione per presentare i risultati preliminari della survey condotta tra gli studenti e le studentesse dell'Università di Trento sul benessere psicologico della comunità universitaria.

Interverranno, insieme al team del Servizio di Consulenza Psicologica:

Paolo Bouquet, Delegato del Rettore allo Sport - Università di Trento

Francesco Craig, Professore Associato di Psicologia clinica - Università della Calabria

Laura Ferrari, Dirigente Medico di U.O. Cure primarie - APSS

Micol Gemignani, PhD. Assegnista Post-Doc - Università di Trento

Alfio Maggolini, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza e del Giovane Adulto A.R.P.Ad. - Minotauro

Paola Venuti, Prorettrice alla Didattica - Università di Trento

Simona Vinci, Scrittrice e Traduttrice

Thomas Zandonai, PhD. Assegnista Post-Doc - Università di Trento

Con la partecipazione della band **Rock Spectrum**



L'iniziativa è organizzata dal Servizio di Consulenza Psicologica dell'Università di Trento e sarà finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. n. 1159 del 23 luglio 2023 - bando PROBEN

GRAZIE PER L'ATTENZIONE E BENVENUT*!

consulenzapsicologica.studenti@unitn.it

School of Innovation
Via Tommaso Gar, 16/2, 38122 Trento

