



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

LO SPORT ALL'UNIVERSITÀ DI TRENTO

L'Ufficio Sport dell'Università di Trento si occupa di tutte le attività e progettualità relative allo sport in Ateneo a favore della comunità studentesca.



Lo sport in UniTrento

Progetto UniTrento Sport

Corsi ed eventi sportivi in
collaborazione con il CUS Trento

Studio & Sport

Progetti di valorizzazione degli
studenti/esse atleti

Università in montagna

Progetti in collaborazione con SAT,
SOSAT, SUSAT

Il Gesto Giusto

Promozione del volontariato sportivo in
collaborazione con associazioni ed enti
del territorio

Associazioni studentesche

Sostegno delle iniziative proposte dalle
Associazioni studentesche universitarie
accreditate

Progetto UniTrento Sport

in collaborazione con il CUS Trento

Per partecipare ai corsi e alle attività UniTrento Sport è necessario tesserarsi. Il tesseramento include l'affiliazione alla FederCUSI (Federazione Nazionale per lo sport Universitario) che ha un costo di **5 euro all'anno** (dal 1 settembre al 31 agosto).

**Per le matricole non ci sono costi.
Il tesseramento è online attraverso la piattaforma Xprimo del CUS Trento**



Benefit dei tesserati

- Corsi sportivi
- Attività outdoor
- Facoltàdi estive e invernali
- Tornei ed eventi sportivi
- Accesso alle strutture
- Convenzioni e sconti
- Squadre agonistiche CUS



Contatti: custn@unitn.it | 0461 281855 | www.custrento.it



I corsi UniTrento Sport

Corsi di Fitness

Un'ampia gamma di attività per mantenersi in forma: pilates, yoga, total body, functional training e molto altro ancora.

Sport Individuali

Dall'atletica al nuoto, dal tennis al judo: corsi per tutti i livelli di preparazione, dai principianti agli esperti.

Sport di Squadra

Calcio, pallavolo, basket e altri sport collettivi per sviluppare spirito di squadra e socializzare con altri studenti.

Tutti i corsi seguono il calendario accademico e sono tenuti da istruttori qualificati. La lista completa e aggiornata è disponibile sul sito

unitrentosport.unitn.it/corsi.

UniTrento Sport: avventure all'Aria Aperta

Attività Outdoor

Il Trentino offre un ambiente naturale perfetto per attività all'aperto. UniTrento Sport e CUS Trento organizzano:

- Escursioni su vie ferrate tra le Dolomiti
- Rafting nei fiumi impetuosi della Val di Sole
- Canyoning nella suggestiva Val di Ledro
- Arrampicata sportiva su pareti naturali
- Mountain bike sui sentieri alpini

Tutte le attività sono adatte a ogni livello di esperienza e guidate da istruttori certificati che garantiscono la massima sicurezza.



"Le attività outdoor rappresentano un'opportunità unica per conoscere il territorio trentino e vivere esperienze indimenticabili in un contesto naturale straordinario."

Facoltiadi: le competizioni

universitarie

Facoltiadi Estive

L'evento sportivo più atteso dall'intera comunità universitaria, organizzato nella splendida cornice del lago delle

Piazze di Piné. Le squadre di ogni Dipartimento si confrontano in quattro

discipline:

- Calcio saponato
- Beach tennis
- Green volley
- Dragonboat

Le Facoltiadi rappresentano un momento di aggregazione e sana competizione tra i diversi dipartimenti dell'università, promuovendo lo spirito di squadra e il senso di appartenenza.

Facoltiadi Invernali

In inverno la competizione si sposta sulla neve in una giornata in cui le squadre si sfidano nelle seguenti

discipline:

- Target ice-curling
- Calcio balilla umano
- Slalom go-cart



Tornei, Eventi Sportivi

Durante l'anno vengono organizzati tornei interdipartimentali e giornate con giochi non convenzionali. Le principali attività includono:

- Water cus
- Green volley
- Pallavolo
- Tennis tavolo





UniTrento Sport: strutture e convenzioni

I Centri Sportivi a Disposizione

Centri accessibili con tessera UniTrento Sport:

- Centro nautico Augsburgershof a Calceranica
- Centro sportivo a Mattarello (Tennis, Beach Volley)
- Palestra presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale
- Palestra Rossa presso lo studentato di San Bartolameo

Convenzioni e Sconti

L'Ufficio Sport attiva annualmente numerose convenzioni per offrire agevolazioni a chi possiede la tessera UniTrento Sport:

- Strutture sportive private
- Negozi di articoli sportivi
- Società e associazioni sportive del territorio
- Impianti sciistici e centri benessere

Studio & Sport

UniTrento offre vari progetti pensati per gli studenti che fanno sport a livello agonistico, permettendo di conciliare l'attività sportiva con il percorso accademico.

1

TopSport/Top Team/UniTrento Volley

Programma a sostegno della dual career di studenti-atleti di alto livello. Nato nel 2011 come primo esempio in Italia, offre ad atleti e atlete un supporto concreto nel conciliare gli impegni sportivi con quelli accademici. È aperto a tutte le discipline sportive e a tutti i corsi di studio UniTrento.

2

Uni.Team

Programma che offre la possibilità ad atleti agonisti di alcune discipline selezionate di continuare l'attività sportiva sotto i colori del CUS Trento, rappresentando l'università nelle competizioni.

3

Sport4Skills

Progetto per la valorizzazione dell'attività agonistica a qualunque livello all'interno della comunità studentesca, con inserimento in uno dei tre livelli (Gold, Silver, Bronze) in base all'impegno profuso.

Sport4Skills: Struttura del Percorso



Attività Didattica

Gli studenti devono conseguire un numero specifico di crediti universitari (CFU) per il diritto alle borse di studio per merito, in base al corso di studi e all'anno di frequenza.



Attività Sportiva

Prevede la pratica di attività agonistica, riconosciuta dalle Federazioni sportive di riferimento. Gli studenti atleti sono inseriti nei livelli Gold, Silver o Bronze, a seconda dell'impegno profuso e del livello raggiunto.



Attività Seminariale

Comprende la partecipazione a eventi formativi e di approfondimento su tematiche sportive, organizzati dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI, per arricchire le conoscenze teoriche degli studenti.

Il percorso integra in modo equilibrato l'eccellenza accademica, l'impegno sportivo e l'approfondimento teorico delle tematiche legate allo sport.



Progetti Speciali: Volontariato e Montagna

Il Gesto Giusto - Volontario Sportivo

Il progetto mira a contribuire alla formazione degli studenti desiderosi di mettersi in gioco nel volontariato sportivo, riconoscendo con un open badge l'impegno profuso in tale ambito. Gli studenti si occupano di:

- Supporto all'organizzazione di eventi sportivi non competitivi
- Iniziative sportive e manifestazioni agonistiche
- Supporto a iniziative sportive inclusive



Università In Montagna

Il progetto è realizzato in collaborazione con SAT, SUSAT e SOSAT e ha l'obiettivo di avvicinare la comunità studentesca alla montagna e ai territori circostanti.

Le escursioni proposte sono guidate da accompagnatori esperti e permettono di conoscere le meraviglie del territorio trentino e scoprirne la storia, la cultura e l'ambiente naturale.



Promozione delle Associazioni Studentesche



L'Università di Trento e Opera Universitaria sostengono studentesse e studenti che vogliono organizzare attività sportive di carattere amatoriale e partecipare a competizioni formando un'associazione studentesca o proponendole nell'ambito di associazioni già esistenti.

Scopri quali sono le Associazioni già attive in Ateneo:

<https://www.unitn.it/it/studiare/oltre-lo-studio/associazioni-studentesche>



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Ufficio Sport



Indirizzo: via Calepina, 14 - 38122 Trento

Telefono: 0461 283269

Sito web: unitrentosport.unitn.it

Email: sport@unitn.it

