

CONTRO LO STIGMA DEI DISTURBI MENTALI:

dalle evidenze scientifiche alle azioni nella comunità

Venerdì 10 ottobre 2025

Sala Conferenze del MART | Rovereto (TN)

Lo **stigma** nei confronti delle persone con disturbi mentali rappresenta una delle principali barriere all'accesso tempestivo e appropriato alle cure e alla piena inclusione sociale. Si tratta di un **fenomeno complesso**, che si manifesta a più livelli – strutturale, pubblico, interno (self-stigma) e affiliativo – e che colpisce non solo chi vive direttamente l'esperienza del disagio psichico, ma anche i familiari e i professionisti coinvolti nella rete di cura.

Negli ultimi anni, la ricerca empirica ha compiuto significativi progressi nella valutazione e nel contrasto dello stigma, attraverso lo sviluppo di strumenti di indagine validati, **programmi di intervento evidence-based** e **modelli innovativi** di coinvolgimento attivo di utenti. Tuttavia, la sfida culturale, sociale e istituzionale che lo stigma rappresenta rimane ampia e ancora sottovalutata.

Questo convegno nasce con un duplice obiettivo: da un lato, offrire una **panoramica** aggiornata dei principali **progetti di ricerca italiani di contrasto allo stigma**, promuovendo il confronto tra ricercatori, operatori, utenti, familiari e decisori; dall'altro, costituire un'occasione concreta di **fundraising** per sostenere la ricerca scientifica indipendente e di qualità nell'ambito della salute mentale, coinvolgendo attivamente le aziende del territorio trentino.

Il convegno è **rivolto** a:

Professionisti della salute

Aziende del territorio

Familiari e utenti dei servizi

Cittadinanza

Ricercatori

Con il supporto / patrocinio di:



CONTRO LO STIGMA DEI DISTURBI MENTALI:

dalle evidenze scientifiche alle azioni nella comunità

Venerdì 10 ottobre 2025

Sala Conferenze del MART | Rovereto (TN)

PROGRAMMA

9.00 – 9.30 Apertura dei lavori e saluti istituzionali
Introduzione a cura del Responsabile Scientifico **Antonio Lasalvia**
Il MART per il benessere della comunità **Ornella Dossi**

SESSIONE 1

Stigma e salute mentale: una prospettiva generale
Chair: **Giovanna Crespi** (Associazione Ravizza), **Maria Micaela Coppola** (DiPSCO UniTrento)

9.30 – 10.00
Stigma e salute mentale: concetti chiave e impatto clinico e sociale
Domenico Tosini (Università di Trento)

10.00 – 10.30
Strategie contro lo stigma in salute mentale: un ponte tra ricerca, clinica e cittadinanza attiva
Luca Pingani (Università di Modena e Reggio Emilia)

10.30 – 10.45 | Discussione plenaria

10.45 – 11.00 | Pausa caffè

SESSIONE 2

Ricerca empirica sullo stigma in Italia: lavori in corso
Chair: **Mariangela Lanfredi** (IRCSS Brescia), **Chiara Bonetto** (Università di Verona)

11.00 – 11.30
Efficacia e fattibilità del NECT in Italia: progetto multicentrico interregionale contro lo stigma interno nelle persone con disturbi mentali gravi
Luca Bodini (Azienda Ospedaliera Integrata di Verona; UO Salute Mentale, Regione Veneto)

11.30 – 12.00
Opinioni, atteggiamenti e intenzioni di comportamento della popolazione verso la salute mentale: indagine nazionale della Società Italiana di Psichiatria Sociale e della "Rete Città Sane OMS"
Antonio Lasalvia (Università di Trento; SIPS), **Annamaria Molino** (Comune di Verona, Rete Città Sane OMS)

12.00 – 12.30
Relazione tra stigma internalizzato, carico familiare e strategie di coping nei pazienti affetti da depressione maggiore e nei loro familiari: risultati di uno studio multicentrico
Mario Luciano (Università della Campania Vanvitelli)

Ore 12.30 – 13.00 | Discussione plenaria

Ore 13.00 – 14.00 | Pausa pranzo

SESSIONE 3

Recovery e co-produzione nei percorsi di de-stigmatizzazione
Chair: **Alessandra Mamo** (SIRP – APSS Trento), **Mariano Failoni** (ConSolida)

14.00 – 14.30
Co-produzione e co-progettazione in Trentino: l'esperienza dei Recovery College di Rovereto e Cles/Mezzolombardo
Francesca Fumanelli, **Sabrina Rizzardi Orlandi**, **Giulia Petrolli**, **Paola Santo**, **Sara Gottardi** (APSS Trento), **Giovanni Battaglia** (Gruppo 78)

14.30 – 15.00
La partecipazione degli ESP nei servizi di salute mentale in Trentino: esperienze di formazione e di coinvolgimento nell'attività dei servizi
Andrea Puecher (Associazione "Il Cerchio"), **Wilma di Napoli** (APSS Trento)

15.00 – 15.30
Il ruolo del terzo settore nelle azioni di contrasto allo stigma e di sensibilizzazione della comunità: l'esperienza del SAL trentino
Laura Caliri (Coop. Incontra), **Roberto Chizzola** (Coop. Gruppo 78), **Paolo Giusto** (Associazione Il Cerchio)

15.30 – 16.30 | TAVOLA ROTONDA
La lotta allo stigma: quale agenda per la ricerca e per la comunità?
Chair: **Enrico Zanalda** (Associazione Ravizza)
Partecipanti:
Stefano Rambelli (Federsolidarietà - Confcooperative)
Martina Segatta (AMA, Invito alla vita, Trento)
Paolo Giovanazzi (Famiglie in rete, sezione Trentina)
Riccardo Sansone (SIRP Triveneto)
Rita Tosi (giornalista)

Ore 16.30 – Conclusioni e chiusura dei lavori

L'EVENTO È GRATUITO FINO A ESAURIMENTO POSTI
ISCRIVITI ORA TRAMITE QR CODE



Segreteria Scientifica

Claudia Binotto, Luca Bodini,
Chiara Bonetto, Dorian Cristofalo, Veronica Fin,
Giulia Marzocco, Mattia Rosina, Ilenia Scafidi

Per informazioni contattare: antonio.lasalvia@unitn.it