



Comunità & Università: Incontri di approfondimento e sensibilizzazione presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

CICLO DI INCONTRI “SUICIDIO: STUDI, PREVENZIONE E POSTVENZIONE” (Responsabile: Domenico Tosini)

Il ciclo di incontri “Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione” consiste in una serie di momenti di riflessione con un taglio didattico introduttivo rivolto non solo agli studenti, ma aperto anche a tutta la cittadinanza – dedicati allo **studio dei comportamenti suicidari, ai progetti di prevenzione del suicidio e alla postvenzione** (intesa come l'insieme delle forme di sostegno rivolte a coloro che perdono un familiare per suicidio, indicati anche come sopravvissuti al suicidio di persone care).

Il prossimo incontro, dal titolo ***L'esperienza delle scuole dell'Alto Garda nella prevenzione del suicidio adolescenziale***, si terrà mercoledì 19 novembre 2025, ore 14-15.30, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Trento, Via Verdi 26 (aula 3). Interverranno: *Michele Ciammetti* (Ex-allievo CFP); *Elisabetta Filippi* (Direttore CFP); *Laura Gottardi* (Docente CFP e referente progetti salute e legalità); *Elisa Ressegotti* (Docente CFP e referente Lake); *Referenti e collaboratori* del Progetto “Psychaché”. Introdurrà l'incontro *Deborah Fraccaro* (Docente a contratto - Università di Trento). L'incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo di incontri, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

L'incontro sarà dedicato alle iniziative sulla prevenzione del suicidio adolescenziale messe in atto dalle scuole dell'Alto Garda e permetterà di cogliere il loro impegno a svolgere un ruolo educativo generale e non solo didattico, con particolare attenzione alla salute psicofisica della propria comunità scolastica. In tal seno, si mostrerà come le scuole in generale possano intercettare il disagio dei loro studenti ed essere in grado di contribuire in modo significativo alla prevenzione del suicidio.

Per raggiungere questo scopo è anzitutto necessario un lavoro collaborativo tra le varie figure interne ad ogni singolo istituto. **Tutta la comunità scolastica, attraverso una formazione specifica, può cogliere segnali di sofferenza, creare occasioni per offrire un ascolto empatico ed accompagnare le persone in difficoltà verso professionisti in grado di offrire sostegno.** Le modalità e le occasioni di sensibilizzazione e formazione possono essere praticate dentro le stesse scuole. Laboratori teatrali e rappresentazioni teatrali, per esempio, sono risorse di sensibilizzazione rivolte agli adolescenti già adottate da alcuni istituti scolastici



Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

italiani. A tal riguardo, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha confermato da tempo l'efficacia dell'uso dell'arte nella promozione del benessere fisico e mentale. Un'altra risorsa utilizzabile nelle scuole è rappresentata da attività formative basate sulla partecipazione attiva degli studenti, delle studentesse e degli insegnanti, con l'obiettivo di creare un dialogo e fornire informazioni corrette sui segnali di malessere profondo correlati al rischio di suicidio e sulle modalità di aiutare se stessi e gli altri in situazioni di forte disagio.

La partecipazione all'incontro è aperta a tutti gli interessati.

Per informazioni

Sul ciclo di incontri "Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione":

Tel. 0461-281324/347-2329219 (Domenico Tosini); E-mail: domenico.tosini@unitn.it
Oppure Tel. 338-5229821; E-mail: deborah.fraccaro@unitn.it (Deborah Fraccaro)



Materiali e approfondimenti sugli incontri sono disponibili collegandosi al seguente link: <https://bit.ly/3tGQqts>



Ciclo di incontri **“Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione”**

(Responsabile: Domenico Tosini)

L'esperienza delle scuole dell'Alto Garda nella prevenzione del suicidio adolescenziale

Intervengono

Michele Ciammetti (Ex-allievo CFP)

Elisabetta Filippi (Direttore CFP)

Laura Gottardi (Docente CFP e referente progetti salute e legalità)

Elisa Ressegotti (Docente CFP e referente Lake)

Referenti e collaboratori del Progetto “Psychaché”

Introduce

Deborah Fraccaro (Docente a contratto – Università di Trento)



[Ciclo di incontri](#)

Mercoledì 19 novembre 2025

ore 14.00 – 15.30, aula 3

L'incontro è aperto a tutti gli interessati

**DOVE TROVARE ASCOLTO SE SI VIVE UN DISAGIO
O SE SI VUOLE AIUTARE UNA PERSONA IN DIFFICOLTÀ
(LINEE TELEFONICHE, CHAT E ALTRI CONTATTI CHE
OFFRONO AIUTO E INFORMAZIONI)**

TELEFONO AMICO ITALIA – SEDE DI TRENTO (rivolto a tutti)

Via degli Olmi 24 – 3813 Trento

Servizi di ascolto attivo: Tel. **02 23272327** (tutti i giorni: ore 10-24).

On line tramite **Mail@micaTAI**

Chat WhatsApp: **345 0361628** (tutti i giorni: ore 18-21)

<https://www.telefonoamicotrento.it>

PROGETTO “INVITO ALLA VITA” (rivolto a tutti)

Linea telefonica: Tel. **800 061 650**

(gratuita tutti i giorni: dalle 7 del mattino all'una di notte)

<https://invitoallavita.automutuoaiuto.it>

Associazione Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

Via Taramelli 17 – 38122 Trento

Tel 0461 239640; info@automutuoaiuto.it

Gruppi A.M.A. di auto mutuo aiuto: gruppi@automutuoaiuto.it

<https://gruppi.automutuoaiuto.it>

PROGETTO “TRA-DI-NOI” (rivolto ai giovani)

WhatsApp: **340 6664158**

Chat gratuita e anonima nell'app **Youngle** (<https://app.youngle.it>)

(disponibile online: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 20-22).

E-mail: tradinoi@automutuoaiuto.it

<https://tra-di-noi.com>

PROGETTO “RESTIAMO INSIEME” PER LA VAL DI SOLE (rivolto a tutti)

Tel. 346 4207983; E-mail: restiamo.insieme@appm.it

<https://www.facebook.com/restiamoinsieme.valdisole>

PROGETTO “PSYCHACHÉ” (rivolto ai giovani)

Via Tartarotti 45 – 38050 Rovereto (TN)

Tel. 0464 422287; E-mail: g.bronzini@me.com

<https://www.facebook.com/progettopsychache>

PROGETTO DI PREVENZIONE DELLE VALLI GIUDICARIE

Gruppo Stella Alpina – Sentieri di Resilienza di Sella Giudicarie (TN)

E-mail: info.stellaalpina.giudicarie@gmail.com

Piano Sociale Comunità delle Giudicarie sede di Tione di Trento (TN)

Tel. 0465-339505/339507; E-mail: pianosociale@comunitadellegiudicarie.it



A cura di Deborah Fraccaro e Domenico Tosini (aggiornato: ottobre 2024)

Ciclo di incontri “Suicidio: Studi, prevenzione e postvenzione” (<https://bit.ly/3tGQqts>)

Contatti: Domenico Tosini – Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, Via Verdi 26 – 38122 Trento

Tel. 0461-281324; e-mail: domenico.tosini@gmail.com / fraccaro.ricerca@gmail.com