



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Seconda edizione

Il Training Teatrale per il Benessere Psico-Fisico

Dal 23 marzo al 13 aprile 2026 | School of Innovation, Trento

Andrea Brunello, drammaturgo, regista, attore e podcaster, condurrà l* partecipanti in un percorso laboratoriale pratico basato sulle tecniche del **Training Teatrale** per affrontare tematiche come leadership, ascolto, coraggio, relazione di gruppo, concentrazione, gestione dell'ansia e consapevolezza corporea. L* partecipanti avranno modo di provare in prima persona gli esercizi, sperimentando direttamente la loro efficacia.

L'iniziativa è gratuita e riservata a student* dell'Università di Trento.

Per scoprire di più sul progetto, **scansiona il QR code** e iscriviti all'incontro informativo che si terrà online **lunedì 16 marzo ore 18.00**.



 **L'iniziativa prevede 5 incontri che si terranno:**

- lunedì 23 marzo dalle 17.00 alle 19.00
- mercoledì 25 marzo dalle 17.00 alle 19.00
- lunedì 30 marzo dalle 17.00 alle 19.00
- mercoledì 1 aprile dalle 17.00 alle 19.00
- lunedì 13 aprile dalle 17.00 alle 19.00

 Tutti gli incontri si terranno presso la **School of Innovation**, Via Tommaso Gar, 16/2, 38122 Trento TN

 È consigliato indossare vestiti comodi.

L'attività è organizzata dal Servizio di Consulenza Psicologica dell'Università di Trento e sarà finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca - Progetto PRO-BENE-COMUNE-2.0 (PROmozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria 2.0)

