

Dal blocco alla *pagina*

Costruiamo insieme un'app con l'AI per superare il blocco dello scrittore

17 APRILE 2026

ORE 14:00 – 16:00

AULA PISCOPIA

PALAZZO PAOLO PRODI

VIA T. GAR 14, TRENTO

UNIVERSITÀ DI TRENTO

DIP. LETTERE E FILOSOFIA

DI COSA SI TRATTA

Il blocco dello scrittore non è pigrizia: è un fenomeno cognitivo e emotivo che colpisce in modo particolare chi scrive sotto pressione accademica — tesi magistrali, articoli di dottorato, capitoli da consegnare. In questo workshop useremo questi aspetti come punto di partenza per costruire insieme, dal vivo, una web app funzionante che li affronti.

I PAIN POINTS DI PARTENZA

Pagina bianca

Paralisi da perfezionismo: non si inizia perché "non è ancora abbastanza buono"

Ansia da tesi

La tesi pesa diversamente da qualsiasi altro testo: la posta in gioco blocca

Task troppo grande

"Devo scrivere il cap. 3" — ma non si sa da dove cominciare davvero

Attenzione dispersa

Notifiche, browser, la trappola del "ricerco ancora un po' prima di scrivere"

Rientro difficile

Tornare al testo dopo ore o giorni: il filo si perde, si ricomincia a rileggere

Solitudine

Scrivere una tesi è un'esperienza spesso profondamente solipsistica

I MODULI DELL'APP

01 Accendi il motore

Timer da 5 min: scrivi senza fermarti, senza cancellare. L'AI rileva i temi emergenti.

FREEWRITING

02 Scomponi il mostro

Inserisci il tuo obiettivo e l'AI lo scompone in micro-task da 15 minuti ciascuno.

TASK DECOMPOSITION

03 Pomodoro dello studioso

Timer 25+5 con prompt di focus iniziale e domanda di riflessione al termine.

POMODORO TECHNIQUE

04 Rientra nel testo

Incolli l'ultimo paragrafo; l'AI propone 3 frasi di continuazione per sbloccarti.

RE-ENTRY PROMPT

05 Modalità Silenzio

Schermo minimalista, zero distrazioni, solo il cursore e un sottofondo ambientale.

DEEP WORK / FLOW

COME SI SVOLGE IL WORKSHOP

0:00–0:20 Introduzione & visione

Cos'è un'app, come funziona un LLM, primo sguardo a Google AI Studio. Mostriamo il prodotto finito che costruiremo.

0:20–1:05 Build live — core dell'app

Struttura HTML, connessione all'API, primo modulo funzionante tutti insieme in diretta.

1:05–1:20 Sessione partecipanti

Ognuno apporta una piccola modifica all'app: un testo, un colore, un prompt. Varianti personali con supporto diretto.

1:20–1:40 Pubblicazione su GitHub

Dall'editor al link pubblico condivisibile su GitHub Pages: ogni app online in pochi minuti.

1:40–2:00 Demo & riflessione finale

Demo delle app costruite. Cosa cambia quando sei tu a progettare lo strumento che usi?

COSA PORTARE A CASA

- Una web app funzionante e pubblicata online con link condivisibile
- Un account GitHub con il primo repository pubblico attivo
- Comprensione pratica di come funziona un'API generativa
- Esperienza diretta di prompt engineering applicato a un problema reale

PRIMA DEL WORKSHOP — COSA FARE

Iscriviti a questi due servizi **GRATUITI**



- Accedi a Google AI Studio e verifica di riuscire a entrare nella dashboard (serve un account Google)
- Crea un account GitHub con una email qualsiasi — segna username e password
- Porta un laptop (non è possibile lavorare da tablet o telefono)
- Assicurati di avere un browser aggiornato — Chrome o Firefox recenti vanno benissimo
- *Facoltativo*: esplora liberamente Google AI Studio — prova a scrivere un prompt qualsiasi, senza obiettivi precisi

