

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

consulenzapsicologica.studenti@unitn.it

School of Innovation

Via Tommaso Gar, 16/2, 38122 Trento





SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

Servizio nato nel 2003

Gratuito per tutt* gli student* dell'Ateneo di Trento

Offre:

- Incontri individuali di consulenza psicologica
- Attività di gruppo

Consulenze individuali

Rappresentano uno spazio di ascolto e di confronto individuale con psicologi rispetto al disagio che si può incontrare durante il percorso di studi e/o nel periodo di adattamento e ambientamento al contesto universitario.

1. Colloquio preliminare online
2. Percorso di consulenza psicologica:
 - Gratuito
 - 4 incontri
 - Online/ Presenza a Rovereto/ Presenza a Trento

- Compilare il form Chiedi aiuto – Ask for help

FARE RICHIESTA:

- Cercare la pagina «Consulenza Psicologica» in UniTN
- Nella sezione «Contatti»

Home > Ateneo > Equità, diversità e inclusione > Ascolto e welfare > Per la comunità studentesca > Consulenza psicologica

Consulenza psicologica comunità studentesca e dottorandi

Sei una persona che studia all'Università di Trento e senti la necessità di avere uno spazio di ascolto e di sostegno psicologico?

Il Servizio di Consulenza Psicologica nasce per offrirti uno spazio di ascolto e supporto, per prevenire e gestire le difficoltà che potrai incontrare durante il tuo percorso di studi.

Offriamo i seguenti servizi:

- colloqui individuali di ascolto e di confronto gratuiti per le persone che studiano nel nostro Ateneo;
- gruppi sulla gestione dell'ansia, in cui offrirete insieme su emozioni, pensieri e comportamenti ad essa associati;
- gruppi sul metodo di studio per studenti e studentesse con bisogni educativi speciali, in cui discutere e applicare insieme diverse strategie per affrontare lo studio universitario;
- seminari e incontri per promuovere il benessere e sensibilizzare su tematiche di rilevanza psicologica e sociale.

Sportelli

Sportello Neurodiversità	●
Sportello DSA	●
Sportello Vieni come sei	●

Contatti

Gli incontri di consulenza psicologica possono essere svolti:

- a **Trento** presso la School of Innovation (Via Tommaso Gar 16/2 - 38122)
- a **Rovereto** presso il Laboratorio di Osservazione, Diagnosi e Formazione (Via Martiri del Ben 5/3 - 38060)
- **online**.

Per richiedere un incontro, compila il form [Chiedi aiuto - Ask for help](#). Qualcuno ti contatterà il prima possibile per fissare un colloquio preliminare.

Per informazioni generali scrivi a: consulenzapsicologica.studenti@unitn.it

SDG Digital: protocollo di aiuto per il disagio psicologico

Sportelli attivi

Neurodiversità

Misure dispensative e strumenti compensativi per lo svolgimento degli esami universitari

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Momenti di condivisione e di scambio mediante attività di gruppo

neurodiversita@unitn.it

DSA

Misure dispensative e strumenti compensativi per lo svolgimento degli esami universitari

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Attività di gruppo relative al metodo di studio

sportellodsa.studenti@unitn.it

Vieni come sei!

Orientamento sessuale e identità di genere

Momenti di ascolto e di confronto individuali

Attività di sensibilizzazione

vienicomesei.dipsco@unitn.it





UNIVERSITÀ
DI TRENTO



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



OLTRE LO STUDIO: PAROLE, SPORT, BENESSERE

Venerdì 26 settembre 2025, ore 15.00

Sabato 27 settembre 2025, ore 9.00

Aula Magna, Palazzo Piomarta | corso Bettini 84, Rovereto

A conclusione del progetto **PRO-BENE-COMUNE** (PROmozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria) il Servizio di Consulenza Psicologia dell'Università di Trento propone due giornate di incontri per riflettere sul benessere psico-fisico dei giovani adulti e sulle pratiche di promozione come lo sport e la scrittura. Il convegno sarà anche l'occasione per presentare i risultati preliminari della survey condotta tra gli studenti e le studentesse dell'Università di Trento sul benessere psicologico della comunità universitaria.

Interverranno, insieme al team del Servizio di Consulenza Psicologica:

Paolo Bouquet, Delegato del Rettore allo Sport - Università di Trento

Francesco Craig, Professore Associato di Psicologia clinica - Università della Calabria

Laura Ferrari, Dirigente Medico dell'O.U. Cure primarie - APSS

Micol Gemignani, PhD. Assegnista Post-Doc - Università di Trento

Alfio Maggiorioli, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza e del Giovane Adulto A.R.P.Ad. - Minotauro

Paola Venuti, Prorettrice alla Didattica - Università di Trento

Simona Vinci, Scrittrice e Traduttrice

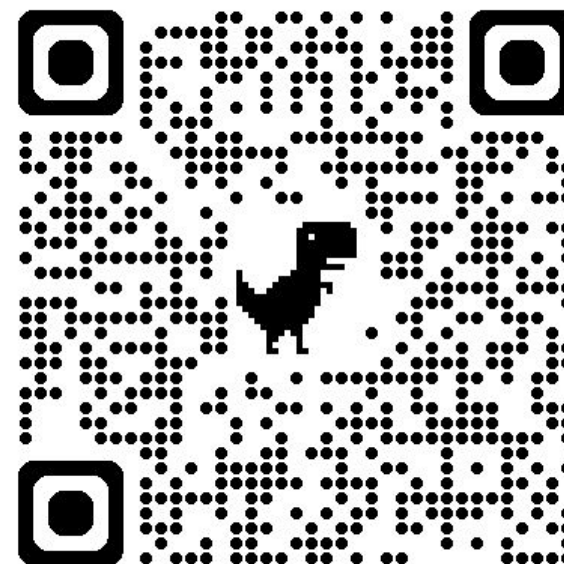
Thomas Zandonai, PhD. Assegnista Post-Doc - Università di Trento

Con la partecipazione della band **Rock Spectrum**



L'iniziativa è organizzata dal Servizio di Consulenza Psicologica dell'Università di Trento e sarà finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. n. 1159 del 23 luglio 2023 - bando PROBEN

MAGGIORI
INFORMAZIONI QUI:



GRAZIE PER L'ATTENZIONE E BENVENUT*!

consulenzapsicologica.studenti@unitn.it

School of Innovation
Via Tommaso Gar, 16/2, 38122 Trento

